



國家科學及技術委員會補助

以人工智慧導向的虛擬智能健康運動服務產學技術聯盟

Artificial Intelligence-oriented Virtual Intelligent Health and Exercise Service Alliance

2025 年第 02 期

電子報

運動健康新知

《原來有高招》不是閱讀！研究曝「1習慣」讓大腦更靈活 醫：3個月就有效

《原來有高招》跳舞可預防腦退化 有益老人平衡與記憶力

《原來有高招》經常忘東忘西？恐是大腦退化警報響了 營養師授4運動有效預防

網 站 >



FB 粉專 >



LINE@ >



地 址 701 臺南市東區大學路 1 號成功校區綜合二館 3 樓 49314-5 室

E-mail AI.VRHES@gmail.com

電 話 (06) 2757575 轉 81809

網 址 <https://aiexercise.org/>