

國家科學及技術委員會補助

以人工智慧導向的虛擬智能健康運動服務產學技術聯盟

Artificial Intelligence-oriented Virtual Intelligent Health and Exercise Service Alliance

2025 年第 03 期

電子報

運動健康新知

《原來有高招》長者跟著做！每天快走15分鐘 健腦益智防衰老

《原來有高招》走太慢＝易失智！醫激推「4運動」：逆轉大腦老化

《原來有高招》越活越年輕！醫授「大腦不老」2祕訣 示警：常生氣將加速老化

網 站 >



FB 粉專 >



LINE@ >



地 址 701 臺南市東區大學路 1 號成功校區綜合二館 3 樓 49314-5 室

E-mail AI.VRHES@gmail.com

電 話 (06) 2757575 轉 81809

網 址 <https://aiexercise.org/>