



國家科學及技術委員會補助

以人工智慧導向的虛擬智能健康運動服務產學技術聯盟
Artificial Intelligence-oriented Virtual Intelligent Health and Exercise Service Alliance

2025 年第 05 期

電子報

運動健康新知

《原來有高招》注意！大腦退化速度與身體器官類似 醫：腦齡可預測「懼這疾病」風險！

《原來有高招》「1食物」能救腦！研究揭「預防失智」：每天1個就有用

《原來有高招》預防帕金森氏症飲食好幫手！營養師：地中海飲食能減緩神經退化

網 站 >



FB 粉專 >



LINE@ >



地 址 701 臺南市東區大學路 1 號成功校區綜合二館 3 樓 49314-5 室

E-mail AI.VRHES@gmail.com

電 話 (06) 2757575 轉 81809

網 址 <https://aiexercise.org/>