



國家科學及技術委員會補助

以人工智慧導向的虛擬智能健康運動服務產學技術聯盟

Artificial Intelligence-oriented Virtual Intelligent Health and Exercise Service Alliance

2025 年第 06 期

電子報

## 運動健康新知

[《原來有高招》招腦子會提早變老？重症醫示警：26歲後拉警報「4大隱形殺手」讓大腦早衰](#)

[《原來有高招》你也失眠睡不著嗎？快試試網友推薦6招 改善失眠困擾](#)

[《原來有高招》失智症非命中注定！從日常生活預防，啟動「健康大腦生活」，5招逆轉腦老化](#)

網 站 >



FB 粉專 >



LINE@ >



地 址 701 臺南市東區大學路 1 號成功校區綜合二館 3 樓 49314-5 室

E-mail AI.VRHES@gmail.com

電 話 (06) 2757575 轉 81809

網 址 <https://aiexercise.org/>