



國家科學及技術委員會補助

以人工智慧導向的虛擬智能健康運動服務產學技術聯盟

Artificial Intelligence-oriented Virtual Intelligent Health and Exercise Service Alliance

2025 年第 07 期

電子報

## 運動健康新知

《原來有高招》運動強度高低「影響神經功能」！研究揭「這類運動」增大腦注意力

《原來有高招》健康網》事情老是記不住？學者教「4步驟」增強記憶力

《原來有高招》權威期刊證實「按摩臉部」幫大腦排毒！預防失智、巴金森氏症高齡也有效

網 站 >



FB 粉專 >



LINE@ >



地 址 701 臺南市東區大學路 1 號成功校區綜合二館 3 樓 49314-5 室

E-mail AI.VRHES@gmail.com

電 話 (06) 2757575 轉 81809

網 址 <https://aiexercise.org/>