



國家科學及技術委員會補助

以人工智慧導向的虛擬智能健康運動服務產學技術聯盟

Artificial Intelligence-oriented Virtual Intelligent Health and Exercise Service Alliance

2024 年第 05 期

電子報

運動健康新知

《原來有高招》心跳慢比血壓低更有助長壽 跑起來護心效果大於日行萬步

《原來有高招》運動後繼續燃脂！破解「後燃效應」，做 HIIT 可以持續燃燒熱量、優先分解脂肪

《原來有高招》健康網》3 件事恐讓肌肉流失 醫：增肌減脂必吃碳水

《原來有高招》運動對大腦健康很重要！神經科學家揭最適合增進認知功能的運動

《原來有高招》新研究：運動有益大腦記憶力、延緩失智 專家揭露怎麼運動最有效？

《原來有高招》運動科技新藍海：虛實融合引領全民智慧運動新趨勢

會員發展實力秀

《會員亮點 NEWS》Tobii 攜手 Play For Dream Technology 聚焦 MR、VR 等前沿領域建立堅實合作關係

活動精彩花絮

《精彩活動花絮》德光愛心會 C 級巷弄長照據點醫學講座

《精彩活動花絮》「2024 台灣醫療科技展」暨聯盟推廣活動

《精彩活動花絮》「2024 中華商管科技學會年會暨學術研討會」聯盟推廣活動

《精彩活動花絮》聯盟攜手高登智慧科技股份有限公司聚焦 2025 全球消費性電子展(CES)探索產學合作新契機

網 站 >



FB 粉專 >



LINE@ >

