



國家科學及技術委員會補助

以人工智慧導向的虛擬智能健康運動服務產學技術聯盟

Artificial Intelligence-oriented Virtual Intelligent Health and Exercise Service Alliance

2024 年第 05 期

電子報

運動健康新知

- 《原來有高招》超慢跑 30 分鐘降血糖，這時段跑最有效！控血糖必做 5 件事一次看
- 《原來有高招》吹冷氣看電影也能刺激燃脂？3 招啟動「好脂肪」，減脂效率更高
- 《原來有高招》有氧運動可預防失智！成大教授蔡佳良：6 個秘訣，幫大腦代謝有害蛋白質
- 《原來有高招》活到老大腦跟著長到老！瑞典研究證實大腦終身會再生
- 《原來有高招》健康網》運動逆轉糖尿病關鍵 學者：天天 30 分鐘刺激代謝
- 《原來有高招》運動是大腦的「維生素」！研究：這類型可對抗失智、巴金森氏症

會員發展實力秀

《會員亮點 NEWS》Tobii 攜手 Play For Dream Technology 聚焦 MR、VR 等前沿領域建立堅實合作關係

活動精彩花絮

- 《精彩活動花絮》德光愛心會 C 級巷弄長照據點醫學講座
- 《精彩活動花絮》「2024 台灣醫療科技展」暨聯盟推廣活動
- 《精彩活動花絮》「2024 中華商管科技學會年會暨學術研討會」聯盟推廣活動
- 《精彩活動花絮》聯盟攜手高登智慧科技股份有限公司聚焦 2025 全球消費性電子展(CES)探索產學合作新契機

網 站 >



FB 粉專 >



LINE@ >

