



國家科學及技術委員會補助

以人工智慧導向的虛擬智能健康運動服務產學技術聯盟

Artificial Intelligence-oriented Virtual Intelligent Health and Exercise Service Alliance

2025 年第 05 期

電子報

運動健康新知

- 《原來有高招》不只飲食、運動？研究：「常做 1 事」失智風險少 39% 大腦更靈光
- 《原來有高招》散步能養大腦？10 年研究：長期步行者反應更快 認知功能更清晰
- 《原來有高招》失智症能預防？醫：五大習慣搭配量表小工具 早一步遠離失智風險
- 《原來有高招》斜坡快走與跑步 哪個瘦身更快？專業分析曝差異
- 《原來有高招》運動後吃錯恐白忙！3 大飲食原則著你燃脂不打折
- 《原來有高招》腿後肌肉緊繃不是拉筋就會好 專家教你 3 招有效改善元兇

會員發展實力秀

《會員亮點 NEWS》Tobii 攜手 Play For Dream Technology 聚焦 MR、VR 等前沿領域建立堅實合作關係

活動精彩花絮

- 《精彩活動花絮》德光愛心會 C 級巷弄長照據點醫學講座
- 《精彩活動花絮》「2024 台灣醫療科技展」暨聯盟推廣活動
- 《精彩活動花絮》「2024 中華商管科技學會年會暨學術研討會」聯盟推廣活動
- 《精彩活動花絮》聯盟攜手高登智慧科技股份有限公司聚焦 2025 全球消費性電子展(CES)探索產學合作新契機

網 站 >



FB 粉專 >



LINE@ >

