



國家科學及技術委員會補助

以人工智慧導向的虛擬智能健康運動服務產學技術聯盟
Artificial Intelligence-oriented Virtual Intelligent Health and Exercise Service Alliance

2026 年第 06 期

電子報

運動健康新知

《原來有高招》孩子總是不愛動、沉迷螢幕？研究揭密：影響自閉症孩童「久坐與活動量」的幕後關鍵因素！

《原來有高招》減重不只變苗條，大腦還能「變聰明」？研究證實：12 週有氧+重訓，幫你重塑高效率大腦！

《原來有高招》焦慮退散！研究證實：在虛擬森林裡騎單車，「樹木密度」是平復焦慮的神祕密碼！

《原來有高招》看不見，動得更少？頂尖期刊揭密：視障朋友白天的「久坐危機」比你想像得更嚴重！

《原來有高招》失智前兆有解？頂尖神經科學期刊證實：「變魔術」能活化大腦神經，逆轉輕度認知障礙！

《原來有高招》走路速度是長壽的密碼！頂尖國際期刊揭密：決定長輩走路快慢的「大腦與肌肉」隱形關鍵！

會員發展實力秀

《會員亮點 NEWS》Tobii 攜手 Play For Dream Technology 聚焦 MR、VR 等前沿領域建立堅實合作關係

活動精彩花絮

《精彩活動花絮》德光愛心會 C 級巷弄長照據點醫學講座

《精彩活動花絮》「2024 台灣醫療科技展」暨聯盟推廣活動

《精彩活動花絮》「2024 中華商管科技學會年會暨學術研討會」聯盟推廣活動

《精彩活動花絮》聯盟攜手高登智慧科技股份有限公司聚焦 2025 全球消費性電子展(CES)探索產學合作新契機



國立成功大學
National Cheng Kung University



國立屏東科技大學
National Pingtung University of Science and Technology



亞洲大學
ASIA UNIVERSITY



國家科學及技術委員會補助

以人工智慧導向的虛擬智能健康運動服務產學技術聯盟

Artificial Intelligence-oriented Virtual Intelligent Health and Exercise Service Alliance

電子報

2026 年第 06 期

網 站 >



FB 粉專 >



LINE@ >

