國家科學及技術委員會補助
以人工智慧導向的虛擬智能健康運動服務產學技術聯盟
Artificial Intelligence-oriented Virtual Intelligent Health and Exercise Service Alliance
2026 年第 15 期
電子報

運動健康新知

《原來有高招》過動孩子常被笑「笨手笨腳又體虛」？頂尖過動期刊證實：12 週結構化運動，全面翻轉 ADHD 孩童的「動作精熟度」與健康體適能！

《原來有高招》長輩腦筋卡卡、事情一多就轉不過來？頂尖失智症期刊跨國揭密：體適能好的 MCI 長者，自帶強韌的大腦「任務切換抗老晶片」！

《原來有高招》動一次就能讓大腦變靈活？頂尖生理學期刊揭密：單次跑步 30 分鐘，血液護腦因子（BDNF）飆升，多工切換效率大升級！

《原來有高招》長輩過馬路反應慢、常常看不清路況？頂尖運動心理期刊揭密：選對「運動型態」，大腦視覺空間定位雷達敏銳度翻倍！

《原來有高招》孩子體重超標，大腦「專注雷達」也跟著遲鈍？頂尖心理學期刊揭密：肥胖學童的視覺空間注意力與腦波出現顯著缺損！

《原來有高招》星兒站著老是晃來晃去、動個不停？頂尖步態期刊揭密：手指輕輕一點，大腦姿勢平衡雷達瞬間穩住！

團隊研發成果

《得獎快訊 NEWS》跨校跨域研發穿戴式光學專利榮獲 2026 台灣創新技術博覽會銅牌

《得獎快訊 NEWS》恭賀！本聯盟與廠商團隊於「2025 台灣創新技術博覽會」榮獲金牌與銀牌雙重殊榮

地　址　701 臺南市東區大學路 1 號成功校區綜合二館 3 樓 49314-5 室　電　話　(06) 2757575 轉 81809
E-mail　AI.VRHES@gmail.com　網　址　https://aiexercise.org/

國家科學及技術委員會補助

以人工智慧導向的虛擬智能健康運動服務產學技術聯盟

Artificial Intelligence-oriented Virtual Intelligent Health and Exercise Service Alliance

2026 年第 15 期

電子報

會員發展實力秀

《會員亮點 NEWS》Tobii 攜手 Play For Dream Technology 聚焦 MR、VR 等前沿領域建立堅實合作關係

活動精彩花絮

《精彩活動花絮》德光愛心會 C 級巷弄長照據點醫學講座

《精彩活動花絮》「2024 台灣醫療科技展」暨聯盟推廣活動

《精彩活動花絮》「2024 中華商管科技學會年會暨學術研討會」聯盟推廣活動

《精彩活動花絮》聯盟攜手高登智慧科技股份有限公司聚焦 2025 全球消費性電子展(CES)探索產學合作新契機

《精彩活動花絮》AI 健康運動聯盟跨域研發再創佳績

網　站 >　　FB 粉專 >　　LINE@ >

地　址　701 臺南市東區大學路 1 號成功校區綜合二館 3 樓 49314-5 室　　電　話　(06) 2757575 轉 81809

E-mail　AI.VRHES@gmail.com　　網　址　https://aiexercise.org/